



Intensivkurse Anthroposophische Medizin

19. April 2023 in Kassel

Ostertagung 2023

Fatigue behandeln - Kräfte beleben!

19. – 22. April 2023 in Kassel

Für Ärzt:innen und Studierende der Medizin



Einladung

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

woher kommen unsere Kräfte für den Alltag? Was hält uns gesund?

Der auf allen Ebenen herausfordernden Zeit der letzten zwei Jahre folgt eine „Pandemie der Fatigue“.

Sie fordert uns in der Medizin und als Gesellschaft auf, die Quellen unserer Lebenskräfte neu zu entdecken. Sinnhafte Tätigkeitsfelder, gute Beziehungen und eine hygienische Alltagsgestaltung zeigen merklich eine salutogenetische Wirkung. Die chronische Erschöpfung, wie sie in der Cancer-Fatigue, beim Post-Covid- oder Post-Vac-Syndrom auftreten kann, fordert uns als Ärzt:innen, Pfleger:innen und Therapeut:innen stark heraus. In der Anthroposophischen Medizin stehen uns Medikamente, übende Therapien, äußere Anwendungen, psychotherapeutische und spirituelle Ansätze zur Verfügung.

Wir haben die Ostertagung als kollegiales Gespräch geplant, in der wir die verschiedenen Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten schrittweise entwickeln und beleuchten. Wir wünschen uns einen regen Austausch, in den wir alle unsere Fragen einbringen, gemeinsam Lösungen suchen und voneinander lernen! Im neuen Tagungskonzept finden auch Zeitfragen Raum, für die wir uns als Fachgesellschaft engagieren möchten. Idealerweise entsteht eine Essenz, die wir unseren Mitgliedern, Interessierten und unseren Patient:innen im Anschluss zur Verfügung stellen können. Wir haben zu den verschiedenen Blickwinkeln erfahrene Kolleg:innen und Spezialist:innen eingeladen und freuen uns auf den Austausch.

Für das Vorbereitungsteam,

Philipp Busche (Gf Vorstand GAÄD)

Referierende

Dr. med. Christiane Bonhage

FÄ Psychiatrie und Psychotherapie,
Herdecke

Esther Böttcher

Sprachgestalterin, Witten

Dr. med. Cornelia Buldmann

FÄ Allgemeinmedizin, Bielefeld

Philipp Busche

FA Innere Medizin und
Gastroenterologie, Gf Vorstand GAÄD,
Arlesheim (CH)

Ann-Christin Christoffer

Medizinstudentin, Berlin

Dr. med. Marion Debus

FÄ Innere Medizin, Hämato-Onkologie
und Palliativmedizin, Arlesheim (CH)

Mona Larissa Döring

Ärztin in Weiterbildung, Bielefeld

Jörg Eberhardt

FA Anästhesie, Eggstätt

Dr. med. René Ebersbach

Arzt in Weiterbildung, Hamburg

Prof. Dr. med. Friedrich Edelhäuser

FA Neurologie, Herdecke

Carmen Eppel

FÄ Frauenheilkunde, Gf Vorständin GAÄD,
Heidenheim

Dr. med. Astrid Fiegenbaum

FÄ Haut- und Geschlechtskrankheiten,
Lüneburg

Jakob Kraul

Arzt in Weiterbildung, Überlingen

Boris Krause

FA für Psychiatrie und Psychotherapie,
Filderstadt

PD Dr. med. Matthias Kröz

Internist, Berlin

Dr. med. Markus Krüger

FA Kinder- und Jugendmedizin, Aichtal

Anne Krüger

Ärztin in Weiterbildung, Filderstadt

Dr. med. univ. Klaus Lesacher

FA Allgemeinmedizin, Tübingen

Dr. med. Bartholomeus Maris

FA Frauenheilkunde und Geburtshilfe,
Krefeld

Prof. Dr. med. Harald Matthes

FA für Innere Medizin und
Gastroenterologie, Berlin

Uwe Meinecke

FA Psychiatrie und Psychotherapie,
Hameln

Dr. med. Karin Michael

FÄ Kinder- und Jugendmedizin, Kinder-
Onkologie, Herdecke

Jan-Gabriel Niedermeier

Arzt in Weiterbildung, Filderstadt

Dr. med. Julia Nürnberg

FÄ Psychosomatische Medizin und
Psychotherapie, Filderstadt

Referierende

Dr. med. Robert Fitger

FA Neurologie und Allgemeinmedizin,
Arlesheim (CH)

Dr. med. Matthias Girke

FA Innere Medizin, Berlin; Leiter der
Med. Sektion, Dornach (CH)

Dr. med. Michaela Glöckler

FÄ Kinder- und Jugendmedizin,
Dornach (CH)

Karin Gödicke

Ärztin in Weiterbildung, Wustrow

Dr. medic. Peter Goedings

Biochemiker, klin. Forschung, Kleve

Annette Greco

Apothekerin, Eckwälden, Bad Boll

Dr. med. Thomas Hardtmuth

FA für Chirurgie, Steinheim am Albuch

Dr. med. Simone Hoffmann

Allgemeinärztin, Prien am Chiemsee

Dr. med. Gunver Kienle

Ärztin, Wissenschaftlerin, Mediatorin,
Freiburg

Dr. med. Nina Klinger

Allgemeinärztin für Psychotherapie,
Heileurythmie, Berlin

Christian Pfeffer

Arzt in Weiterbildung, Arlesheim (CH)

Dr. med. Tom Scheffers

Arzt und Medizinisch-wissenschaftl.
Mitarbeiter, Weimar

Liliana Singh

Heileurythmistin, Herdecke

Georg Soldner

FA Kinder- und Jugendmedizin, Leiter
Akademie GAÄD, stellv. Leiter Med. Sektion
Goetheanum, Dornach (CH)

Markus Sommer

Arzt, München

Astrid Sterner

FÄ Allgemeinmedizin, Berlin

Martin-Günther Sterner

FA Innere Medizin und Gastroenterologie,
Berlin

Dr. med. Helene von Bremen

Ärztin in Weiterbildung, Königs Wusterhausen

Dr. med. Anne Katharina Zschocke

Ärztin, Fachdozentin für Bakterienheilkunde,
Wiesbaum

Intensivkurse

Nutzen Sie die Möglichkeit sich ganztägig in ein Themengebiet zu vertiefen. Die Anmeldung erfolgt unabhängig von der Teilnahme an der Ostertagung.

1 New Work Medizin – für eine neue Kultur in der Medizin

Helene von Bremen, Karin Gödicke

Kostenfreie Teilnahme für Ärzt:innen in Weiterbildung

2 Anthroposophische Gastroenterologie

Martin-Günther Sterner, Philipp Busche

3 Medikamentöse Differentialtherapie in der Anthroposophischen Medizin

Georg Soldner

4 Äußere Anwendungen

Astrid Sterner

5 Meditation und Medizin, die sieben Lebensprozesse – ein hilfreiches Werkzeug für die persönliche und berufliche Meditationspraxis

Michaela Glöckler

6 Kindersprechstunde

Karin Michael

**7 Endometriose - eine interprofessionelle Herausforderung
Werkstattbericht und Forschungsfragen**

Carmen Eppel, Tatjana Mijic

8 Anthroposophische Onkologie

Marion Debus

9 Hautkrankheiten natürlich behandeln

Astrid Fiegenbaum

10 Anthroposophische Schmerztherapie

Nina Klinger, Jörg Eberhardt

Programm

Intensivkurse

Mittwoch, 19. April 2023

09:00 Ankommen

10:00 **Intensivkurse Teil 1**

12:30 Pause

14:00 **Intensivkurse Teil 2**

17:00 Ende

Ostertagung

Mittwoch, 19. April 2023

17:00 **Ankommen und erste Gespräche am Buffet führen**

18:00 **Begrüßung**
Georg Soldner

18:15 **Entwicklungsphasen der Lebenskräfte***
Philipp Busche

19:15 Pause

19:30 **Zum Leben nach dem Tod**
Astrid Sterner

20:00 **Totengedenken**
Gesprächsleitung: Astrid Sterner

Ausklang - Musik

21:00 Ende

Programm

Donnerstag, 20. April 2023

08:00 Morgeneurythmie, Morgenmeditation

Liliana Singh, René Ebersbach

08:20 Raumwechsel

08:30 „Ihr heilenden Geister ...“

Einleitung: Ann-Christin, Jakob Kraul u.a.

09:15 Amniom, Chorion, Allantois

N.N.

09:45 Kurze Pause

10:00 Genetik, Epigenetik und DNA-Austausch in Natur und Evolution

Thomas Hartmuth

10:30 Pause

11:00 Zum Wesen der mRNA-Technologie

Christian Pfeffer

12:00 Moderierte Aussprache

12:30 Mittagspause

14:00 Menschenkunde der Erschöpfung

Boris Krause, Julia Nürnberg

14:45 Postvirale Fatigue, Post-Vac-Syndrom

Harald Matthes

15:30 Pause

16:00 Arbeitsgruppen

18:00 Abendpause

19:30 Wie bewegt sich der Mensch?*

Öffentlicher Vortrag mit Aussprache

Friedrich Edelhäuser

ab
20:45

Nachtcafé

Programm

Freitag, 21. April 2023

08:00 Morgeneurythmie, Morgenmeditation

Liliana Singh, René Ebersbach

08:20 Raumwechsel

08:30 „Ihr heilenden Geister ...“

Einleitung: Ann-Christin, Jakob Kraul u.a.

09:15 Der pharmazeutische Prozess der Organpräparate

Annette Greco

09:45 Kurze Pause

10:00 Mental Health, Fatigue und Klima

Cornelia Buldmann, Mona Döring

10:30 Pause

12:00 Therapie von postinfektiöser Fatigue, Cancer-Fatigue und neurologischen Fatigue-Syndromen*

Moderiertes Gespräch

Simone Hoffmann, Matthias Kröz, Robert Fitger

12:30 Mittagspause

14:00 Vorbereitendes Gespräch zur Mitgliederversammlung

für Mitglieder und alle Interessierten

15:30 Pause

16:00 Arbeitsgruppen

18:00 Abendpause

19:30 Gespräche zu aktuellen Zeitthemen

Anthroposophische Medizin, Public health und die WHO - welche Perspektiven können wir zu globalen Gesundheitsfragen einbringen?

Geisteswissenschaftliche Gesichtspunkte zum Ukraine-Krieg

ab Freude teilen

20:45 Tanz und Musik

Programm

Samstag, 22. April 2023

08:00 Morgeneurythmie, Morgenmeditation

Liliana Singh, René Ebersbach

08:20 Raumwechsel

08:30 „Ihr heilenden Geister ...“

Einleitung: Ann-Christin, Jakob Kraul u.a.

09:15 Freie Klassenstunde (Blaue Karte)

mit Matthias Girke

Gespräch zu Spiritualität und Gesundheit

Tom Scheffers

10:30 Pause

11:30 Therapeutisches Kolloquium

Fatigue praktisch behandeln

Simone Hoffmann, Astrid Sterner

12:30 Tagungs-Abschluss

12:45 Mittagspause mit Imbiss für GAÄD Mitglieder

**14:00 –
16:15 GAÄD Mitgliederversammlung**

* Vortrag mit anschließender Aussprache
Änderungen des Programms vorbehalten

Arbeitsgruppen

Donnerstag und Freitag um 16:00 Uhr. Bitte besuchen Sie an beiden Tagen die gewählte Arbeitsgruppe.

-
- 1 Virale und postvirale Syndrome in der Kindheit**
Karin Michael

 - 2 Fatigue durch Keimarmut - mit Bakterien heilen**
Anne Katharina Zschocke

 - 3 Neue Aspekte des Heilpotentials der Mistel, mit Herstellung eines oralen Mistelextrakts**
Marion Debus, Bart Maris, Peter Goedings

 - 4 Manipulation, Wahrheit, Wissenschaft**
Gunver Kienle

 - 5 Perspektiven zur Gestaltung einer menschengemäßen, zukunftsfähigen Technologie**
Jan-Gabriel Niedermeyer

 - 6 Klimawandel, Fatigue und Mental Health**
Cornelia Buldmann

 - 7 Therapeutische Sprachgestaltung bei Fatigue-Syndrom**
Esther Böttcher

 - 8 Quelle der Salutogenese: Heileurythmie**
Liliana Singh

 - 9 Jungebad**
Markus Krüger

 - 10 Achtsamkeit und Meditation**
Christiane Bonhage

 - 11 Erkenntnisarbeit zum SARS-CoV-2-Komplex – aus naturwissenschaftlicher und anthroposophischer Sicht**
Klaus Lesacher, Anne Krüger, Uwe Meinecke
-

Für Mitglieder

Begegnung und Gespräch bilden das Herz einer Gemeinschaft, so auch der GAÄD. Um dem Austausch und eben jenen Begegnungen auch außerhalb der Mitgliederversammlung den gebührenden und notwendigen Raum zu schaffen, haben wir uns dieses Jahr erstmalig dazu entschlossen, die Tagung (mit Ausnahme der Intensivkurse am Mittwoch) für Mitglieder kostenfrei anzubieten.

Wieder vor Ort: Gesprächs-Ecken

Erneut werden wir in Gesprächs-Ecken GAÄD-Mitglieder und Interessierte einladen zu Fragen, Freuden und Sorgen der Gemeinschaftsbildung und Zusammenarbeit in der GAÄD.

In den Pausen: Heiße Themen & Kaffee, Unerhörtes aussprechen, neue Menschen treffen.

Wir freuen uns auf euch!
Ressort IV GAÄD – Mitglieder

Anthroposophische Medizin ein Jahr lang kennenlernen

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, die Anthroposophische Medizin kennenzulernen. Nutzen Sie unsere aktuellen Angebote und nehmen Sie zum Vorzugspreis an Fortbildungsveranstaltungen teil. Mehr Informationen unter www.gaed.de/mitglied-werden oder telefonisch unter (089) 716 77 76-0.

Akkreditierung

Fortbildungspunkte sind bei der Landesärztekammer Hessen beantragt.

Die Veranstaltung ist von der Akademie GAÄD akkreditiert.

Verbindliche Anmeldung

Bitte melden Sie sich jeweils bis spätestens Montag, 3. April an.
Bitte überweisen Sie Ihren Beitrag erst nach Erhalt der Rechnung.

Intensivkurse

Bitte wählen Sie den Intensivkurs aus, an dem Sie teilnehmen möchten.
Teilnahmegebühr 100 € für alle Berufsgruppen.

- | | | | |
|----------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1 | New Work Medizin ¹ | <input type="checkbox"/> 6 | Kindersprechstunde |
| <input type="checkbox"/> 2 | Anthroposophische Gastroenterologie | <input type="checkbox"/> 7 | Endometriose |
| <input type="checkbox"/> 3 | Medikamentöse Differentialtherapie | <input type="checkbox"/> 8 | Anthroposophische Onkologie |
| <input type="checkbox"/> 4 | Äußere Anwendungen | <input type="checkbox"/> 9 | Hautkrankheiten natürlich behandeln |
| <input type="checkbox"/> 5 | Meditation und Medizin | <input type="checkbox"/> 10 | Anthroposophische Schmerztherapie |

¹ kostenfrei für Ärzt:innen in Weiterbildung

Optional:

Mittagessen im AZ 15,50 €. Plätze sind begrenzt.

Ostertagung

Tagungsbeitrag in € inkl. Pausenverpflegung in den kleinen Pausen:

- | | | | |
|--|------------|---|-------|
| <input type="checkbox"/> GAÄD Mitglieder | kostenfrei | <input type="checkbox"/> alle anderen Berufsgruppen | 300,- |
| <input type="checkbox"/> Ärzt:innen | 400,- | | |

Informationen rund um die Mitgliedschaft sowie die Einsteiger-Pakete finden Sie unter www.gaed.de/mitglied-werden.

Ich melde mich für folgende Arbeitsgruppe an:

- | | | | |
|----------------------------|--|-----------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> 1 | Virale und postvirale Syndrome in der Kindheit | <input type="checkbox"/> 7 | Sprachgestaltung bei Fatigue-Syndrom |
| <input type="checkbox"/> 2 | Fatigue durch Keimarmut | <input type="checkbox"/> 8 | Quelle der Salutogenese: Heileurythmie |
| <input type="checkbox"/> 3 | Neue Aspekte des Heilpotentials der Mistel | <input type="checkbox"/> 9 | Jungebad |
| <input type="checkbox"/> 4 | Manipulation, Wahrheit, Wissenschaft | <input type="checkbox"/> 10 | Achtsamkeit und Meditation |
| <input type="checkbox"/> 5 | Perspektiven zur technologischen Gestaltung | <input type="checkbox"/> 11 | Erkenntnisarbeit zum SARS-CoV-2 Komplex |
| <input type="checkbox"/> 6 | Klimawandel, Fatigue und Mental Health | | |

Optional:

Mittag- und Abendessen (Mi-Sa) 70 € (25,00 € für Studierende). Plätze sind begrenzt.

Verbindliche Anmeldung – Ihre Daten

Welchen Beruf üben Sie aus?

Ärzt:in

Medizinstudent:in

Ärzt:in in Weiterbildung

Anderer Beruf _____

Ihre Fachrichtung:

An wen geht die Rechnung?

Privatadresse

Praxisadresse

Institution

Name der
Praxis/Klinik/Betrieb

Vorname

Titel

Nachname

Straße/Nr.

PLZ und Ort

Land

Telefon

E-Mail

Anmerkungen

Bei Stornierung berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von mindestens 30,- €. Ab 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn stellen wir 30 % des Tagungsbeitrags, ab 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn 50 % des Tagungsbeitrags in Rechnung. Die Stornierung muss schriftlich an die Geschäftsstelle erfolgen.

Anmeldung **online:** www.gaed.de/veranstaltungen | **Per Fax:** (089) 716 77 76-49

Per Post: Gesellschaft Anthroposophischer Ärzte, Herzog-Heinrich-Straße 18, 80336 München

Veranstaltungsort

Anthroposophisches Zentrum Kassel e.V.

Wilhelmshöher Allee 261
34131 Kassel
Tel. (0561) 930 88-0
<https://www.az-kassel.de>

Unterkunft

**Tourist Information im
ICE- Bahnhof Wilhelmshöhe**
(0561) 340 54
info@kassel-marketing.de

**Günstige Mehrbettzimmer
Hotel Genius**
www.hotelinkassel.de

**Günstige Unterkünfte in Kassel
und Umgebung** über folgenden Link
www.bedandbreakfast.de/kassel

**Telefonische Vermittlung
von Privatquartieren**
Frau Herppich
(0561) 202 18 87

Jugendherberge Kassel
Schenkendorfstraße 18
34119 Kassel
www.djh-hessen.de/jugendherbergen/kassel

Datenschutz

Zur Anmeldeverwaltung nehmen wir Ihre persönlichen Daten auf. Ihre Anmeldedaten werden innerhalb des Verwaltungsvorgangs protokolliert und gespeichert. Eine Weiterleitung Ihrer persönlichen Daten an Dritte erfolgt nur, wenn es aus technischen Gründen für die Organisation der Veranstaltung unabdingbar ist, zu Abrechnungszwecken oder aus rechtlichen Gründen (z.B. im Falle einer externen Prüfung). Die erhobenen Daten werden nicht für andere Zwecke an Dritte weitergeleitet oder verkauft.
Weitere Informationen zum Datenschutz der GAÄD finden Sie auf www.gaed.de/datenschutz.

Transparenz zu Interessenkonflikten

Gemäß den Bestimmungen der Landesärztekammer bezüglich des Transparenzgebotes und den Anforderungen zur Zertifizierung sichern wir eine produkt- und dienstleistungsneutrale Gestaltung der Fortbildungsmaßnahme zu. Interessenkonflikte seitens des Veranstalters, der wissenschaftlichen Leitung oder der Referenten liegen nicht vor oder werden separat und ausdrücklich benannt. Es handelt sich um eine sponsoringfreie Eigenveranstaltung der GAÄD mit Gesamtkosten in Höhe von ca. 50.000,- Euro.