

## Kurs für Organeinreibungen nach Dr. Ita Wegman/Hauschka auf Elba (Toskana) vom 15.-21.Juni 2019

Innerhalb einer Woche wollen wir uns die Grundlagen zu den rhythmischen Organeinreibungen nach Wegman/Hauschka an Hand anatomischer, physiologischer und embryologischer Studien erarbeiten. Wir haben ausreichend Zeit, die Organeinreibungen praktisch aneinander zu üben. Im gemeinsamen Wahrnehmen und Erleben versuchen wir uns dem Wesen der Organe und der ihnen zugeordneten Metallwirkungen und Planetenkräften erkennend anzunähern.

So lassen wir uns morgens von der Heileurythmistin Ursula Stiefvater in die Organbildekkräfte einstimmen. Nach gemeinsamen Studien und Übungen am Vormittag besteht ab den frühen Nachmittagsstunden ausreichend Gelegenheit, sich dem Rhythmus des Meeres, der lebensspendenden Kraft der Sonne und dem Erleben der vier Elemente auf Elba bzw. anderen eigenen Übungen und Selbststudien hinzugeben. Abends sitzen wir wieder zusammen und setzen nachklingend das Tagesthema in Bezug zur anthroposophischen Metalltherapie. Zum Tagesabschluss bereiten wir das nächste Tagesthema vor.

**Tagungsort:** Casa del Esperanza, Via del Renaio 790, 57034 Marina di Campo, Campo nell'Elba, Livorno, Italien

**Teilnehmer:** Pflegekräfte, Ärzte, Heilpraktiker und Therapeuten mit Vorerfahrung in rhythmischen Einreibungen nach Wegman/Hauschka (auf 12 Teilnehmer begrenzt)

**Übernachtungsmöglichkeit am Tagungsort:** es gibt 2 Etagen mit je 1 DZ mit Bad, und 2 DZ mit Etagenbad, pro Etage eine gemeinsame Küche zur Selbstverpflegung, großer Garten und Sauna auf dem Grundstück. **Preis:** DZ 180,-€/Person/Woche bzw. EZ 310,-€/Person/Woche

**Kurskosten:** 400,- € Ärzte/Heilpraktiker, 300,- € Pflegekräfte

**Anmeldung bis 30.April 2019:** bei [joerg.eberhardt@email.de](mailto:joerg.eberhardt@email.de)

**Auskunft zu Unterkunft und Anreise:** Frau Ursula Stiefvater 0041-796674192

**Ärztliche Kursleitung:** Jörg Eberhardt, DEAA, anthroposophischer Arzt (GAÄD), Eggstätt

**Pflegerische Kursleitung:** Christiane Eberhardt, staatlich examinierte Krankenschwester und Heilpraktikerin, Experte für Rhythmische Einreibungen nach Wegman/ Hauschka, Eggstätt

**Referentin:** Ursula Stiefvater, Heileurythmistin, Dornach

Kurs für Organeinreibungen nach Dr. Ita Wegman/Hauschka  
auf Elba (Toskana) vom 15.-21.Juni 2019

	Sa 15.6.	So 16.6.	Mo 17.6.	Di 18.6.	Mi 19.6.	Do 20.6.	Fr 21.6.	Sa 22.6.
9 <sup>00</sup> - 9 <sup>45</sup>	Anreise bis spätestens 18 Uhr	Eurythmie zum Tagesthema			Gelegenheit zur gemeinsamen Exkursion auf Elba (z.B. Mineralienstudium)	Eurythmie zum Tagesthema		Abreise bis spätestens 12 Uhr
9 <sup>45</sup> -10 <sup>00</sup>		Pause				Pause		
10 <sup>00</sup> -11 <sup>30</sup>		Anatomie, Physiologie, Embryologie				Anatom., Physiol., Embryol.		
11 <sup>30</sup> -12 <sup>00</sup>		Herz	Leber	Lunge		Milz	Niere	
12 <sup>00</sup> -13 <sup>30</sup>		Pause				Pause		
13 <sup>30</sup> -19 <sup>00</sup>		Übungen zur Organeinreibung				Übungen zur Organeinreibung		
19 <sup>00</sup> -19 <sup>45</sup>		Herz, Blase	Leber	Galle, Lunge		Milz	Niere	
19 <sup>45</sup> -20 <sup>00</sup>		Freier Zeitraum für Üben und Selbststudium				Freie Zeit (Üben/Selbststud.)		
19 <sup>00</sup> -19 <sup>45</sup>	Einführungsvortrag	Bezugnahme auf anthroposoph. Metalltherapie Plumb., Arg.   Stan., Merc.   Ferr., Cuprum			Metalltherap. Au., Stibium	Reflektion, Evaluation, Nachgespräch, gemeinsamer Abend		
19 <sup>45</sup> -20 <sup>00</sup>	Pause			Pause				
20 <sup>00</sup> -21 <sup>30</sup>	Vorbereitung Herz	Vorbereitung Leber	Vorbereitung Lunge	Vorbereitung Milz	Vorbereitung Niere			

40 Lehrheiten à 45 Minuten, 20 Einheiten à 45 Minuten für Selbststudium

# Kurs für Organeinreibungen nach Dr. Ita Wegman/Hauschka auf Elba (Toskana) vom 15.-21.Juni 2019

## Vermittelte Inhalte aus dem Internationalen Rahmencurriculum für die studentische und ärztliche Aus- und Weiterbildung in Anthroposophischer Medizin:

### 3.1 Anthroposophische Menschenkunde

- Viergliederung
- Entwicklung der Wesensglieder im Laufe der Biografie
- Dreigliederung und der Zusammenhang zwischen Drei- und Viergliederung

### 3.2 Natur, Kosmos und Mensch

- Mineralien/Metalle
- Die vier klassischen Elemente (Erde, Wasser, Luft und Wärme)
- Tria principia (Salz, Schwefel, Merkur)
- Die sieben Lebensprozesse
- Der Zusammenhang zwischen Kosmos, Erde und dem Menschen

### 3.3 Salutogenese und Pathogenese

- Physische, geistige und spirituelle Gesundheit
- zentrale pathophysiologische Prozesse
- ein erweitertes, anthroposophisches Verständnis der zentralen Organe und Systeme

### 3.4 Methoden der Anthroposophischen Medizin

- Wesensgliederdiagnose; Diagnostik der sieben Lebensprozesse des Patienten
- Bestimmung des individuellen Heilbedarfs des Patienten unter Berücksichtigung seiner Ressourcen
- Wahl der passenden Medikation und nicht-medikamentösen Therapie

### 3.5 Anthroposophisch-medizinische Therapien

- Wirkprinzipien anthroposophischer Arzneimittel
- Grundwissen zur Anwendung Anthroposophischer Arzneimittel
- Äußere Anwendungen und anthroposophische Physiotherapie

**Ziel:** Erwerb eines Grundverständnisses zu Organbildekräften und Lebensprozessen (Anatomie, Embryologie, Physiologie). Erarbeitung diagnostischer Kriterien zur Heilmittelfindung bei Pathologien und deren therapeutischen Umsetzung mittels Erübung von Organeinreibungen (inclusive Substanzauswahl: z.B. Metallpräparate).

# Kurs für Organeinreibungen nach Dr. Ita Wegman/Hauschka auf Elba (Toskana) vom 15.-21.Juni 2019

## Literaturstudium:

Allmer C, Studer-Senn K. Rhythmische Massage unter dem Gesichtspunkt des Vortrages „Der unsichtbare Mensch in uns“. Teil 1: Ich-Ströme, Massagegriffe und Griffqualitäten. Der Merkurstab. Zeitschrift für Anthroposophische Medizin 2019;72(1):21-31.

Fintelmann, Volker: Intuitive Medizin: Theorie und Praxis der Anthroposophischen Medizin, 6.Auflage, 2016, Hippokrates Verlag Stuttgart, (ISBN-10: 3132400793)

Girke, Matthias: Innere Medizin: Grundlagen und therapeutische Konzepte der Anthroposophischen Medizin, 2.Auflage, 2012, Salumed-Verlag, Berlin, (ISBN-10: 3928914294)

Hauschka, Margarethe: Rhythmische Massage nach Dr. Ita Wegman: Menschenkundliche Grundlagen, 6.Auflage, 2005, Margarethe Hauschka-Schule, Boll (ISBN-10: 3933002001)

Layer, Monika: Praxishandbuch Rhythmische Einreibungen nach Wegman/Hauschka, 2.Auflage, 2014, Hans Huber Verlag, Bern (ISBN-10: 9783456846521), Kap.19

Rosenhauer von Löwensprung, Stefan und Natalie: Anthroposophische Medizin in der Naturheilpraxis, 1.Auflage, 2013, Karl F.Haug Verlag, Stuttgart, (ISBN-10: 9783830475996)

Sommer, Markus: Metalle und Mineralien als Heilmittel: Begegnungen mit faszinierenden Substanzen, 1.Auflage, 2018, Urachhaus Verlag, Stuttgart, (ISBN-10: 9783825180027)

Steiner, Rudolf: Anthroposophie als Kosmosophie - Zweiter Teil - Die Gestaltung des Menschen als Ergebnis kosmischer Wirkungen (GA 208), 3.Auflage, 1992, Rudolf Steiner Verlag, Dornach, (ISBN 3-7274-2080-4)

Steiner, Rudolf: Anthroposophie - Ein Fragment (GA 45), 4.Auflage, 2002, Rudolf Steiner Verlag, Dornach, (ISBN 3-7274-0452-3), Kap. IV und VIII

## Kurs für Organeinreibungen nach Dr. Ita Wegman/Hauschka auf Elba (Toskana) vom 15.-21.Juni 2019

Steiner, Rudolf: Anthroposophie – Psychosophie -Pneumatosophie (GA 115), 4.Auflage, 2001, Rudolf Steiner Verlag, Dornach, (ISBN 3-7274-1150-3), 1.Vortrag vom 23. Oktober 1909

Steiner, Rudolf: Das Rätsel des Menschen - Die geistigen Hintergründe der menschlichen Geschichte (GA 170), 3.Auflage, 1992, Rudolf Steiner Verlag, Dornach, (ISBN 3-7274-1700-5), 7.Vortrag vom 12. August 1916 und 9.Vortrag vom 15. August 1916, 15.Vortrag vom 3. September 1916

Steiner, Rudolf: Eine okkulte Physiologie (GA 128), 5.Auflage, 1991, Rudolf Steiner Verlag, Dornach, (ISBN 3-7274-1281-X)

Steiner, Rudolf: Geisteswissenschaft und Medizin (GA 312), 7.Auflage, 1999, Rudolf Steiner Verlag, Dornach, (ISBN 3-7274-3120-2), 7.Vortrag vom 27. März 1920 und 16.Vortrag vom 5. April 1920

Steiner, Rudolf: Grundlegendes für eine Erweiterung der Heilkunst nach geisteswissenschaftlichen Erkenntnissen (GA 27), 7.Auflage, 1991, Rudolf Steiner Verlag, Dornach, (ISBN 3-7274-0270-9)

von Laue HB. Die sieben Lebensprozesse, ihre physiologische Verwandlung und die Krebserkrankung. Der Merkurstab. Beiträge zur einer Erweiterung der Heilkunst 2000;53(5):305-316.

von Laue HB. Zur natur- und geisteswissenschaftlichen Physiologie der Metalle. Der Merkurstab. Zeitschrift für Anthroposophische Medizin 2009;62(6):544-563.

Weidtk A. Rhythmische Massage nach Ita Wegman in der Onkologie. Der Merkurstab. Zeitschrift für Anthroposophische Medizin 2009;62(4):344-351.

# Kurs für Organeinreibungen nach Dr. Ita Wegman/Hauschka auf Elba (Toskana) vom 15.-21.Juni 2019

## Indikationen für Organeinreibungen:

1. Atemstörungen
  - Herz-, Lungen-Organeinreibung  
(Anregung zur Normalisierung der Organtätigkeit)
2. Erschöpfung
  - Herz-, Milz, Leber  
(Stärkung der Organtätigkeit)
3. Flüssigkeitsstauungen
  - Leber, Niere  
(Anregung der Organtätigkeit)
4. Wärmeregulationsstörung
  - Niere  
(Durchwärmung, Anregung der Organtätigkeit)
5. Seelische Krankheitszustände
  - Milz, Leber, Herz, Niere  
(Durchrhythmisierung, Psychische Stabilisierung)
6. Lindernde Begleitung in letzter Lebensphase/Sterbephase
  - Milz, Leber, Herz, Niere, Blase, Lunge  
(Symptomlinderung, insbesondere Schmerzminimierung)

**Ziel des Kurses:** Erwerb eines Grundverständnisses zu Organbildekraften und Lebensprozessen (Anatomie, Embryologie, Physiologie). Erarbeitung diagnostischer Kriterien zur Heilmittelfindung bei Pathologien und deren therapeutischen Umsetzung mittels Erübung von Organeinreibungen (inclusive Substanzauswahl: z.B. Metallpräparate).