

# Herbsttagung 2019

## **Bauchgefühle**

### Reizdarmsyndrom und chronische Bauchschmerzen

---

**22.–24. November 2019, Kassel**

## **Liebe Kolleginnen und Kollegen,**

etwa ein Drittel der Bevölkerung leidet unter Bauchschmerzen. Abdominelle Beschwerden sind der Grund für 10 bis 15% aller hausärztlichen Konsultationen. Welche diagnostischen Schritte sind sinnvoll? Wie müssen die Lebensweise und die seelisch-soziale Situation der Patienten berücksichtigt werden? Wie können wir eine Arzt-Patienten-Beziehung gestalten, die eine Therapie ermöglicht und trägt, selbst wenn über lange Zeit Beschwerden bestehen? Wie verstehen wir funktionelle Bauchbeschwerden unter anthroposophisch-medizinischen Gesichtspunkten? Und welche therapeutischen Möglichkeiten bieten Ernährung, Bewegung und Kunst?

Das Programm bietet Vorträge, Kleingruppenarbeit und Workshops, um eine größtmögliche Praxisrelevanz zu erzielen. Während des therapeutischen Brunchs können an »Bitterbar«, »Zuckerbar« und »Kostbar« verschiedene Heilmittel und diätetische Speisen probiert werden, während erfahrene Kollegen medikamentöse, psycho-, kunst- und bewegungstherapeutische Konzepte vorstellen.

Mit der Veranstaltung »Bauchgefühle« möchten wir Sie dazu einladen, sich mit uns, den Dozenten und anderen Teilnehmern zu diesen brennenden Fragen auszutauschen.

Wir freuen uns auf die gemeinsame Arbeit!

**GAÄD**  
**DtGAP**

Gesellschaft Anthroposophischer  
Ärzte in Deutschland e.V.

Deutsche Gesellschaft für Anthro-  
posophische Psychotherapie e.V.



Für die Vorbereitungsgruppe  
**Philipp Busche, Hartmut G. Horn,  
Martin-Günther Sterner**

# Freitag

## 22. November

Änderungen des  
Programms vorbehalten.

16:00 **Begrüßung**  
16:30 Martin-Günther Sterner

16:30 **Behandelbare Ursachen  
bei Reizdarmsyndrom**  
Mark Fox

18:00 **Internistische  
Fallvignette**

18:30 **Abendpause**  
20:00

20:00 **Öffentlicher Vortrag**  
21:00 **Mikrobiom, Gehirn  
und Gefühle**  
Robert Fitger

21:00 **Aussprache**  
21:30 Podium der Referenten

21:30 **Musikalischer  
Ausklang**

# Samstag

## 23. November

09:00 **Bauchgefühle**  
10:00 **Verständnis funktioneller  
Bauchbeschwerden  
in der Anthroposophi-  
schen Medizin**  
Philipp Busche

10:00 **Psychosomatische  
Fallvignette**  
10:30 Hartmut Horn,  
Ursula Schöbel

10:30 **Pause**  
11:00

11:00 **Kleingruppen zu  
den Fallvignetten**

12:00 **Gesunde Ernährung**  
13:00 Sebastian Göbel,  
Martin-Günther Sterner

13:00 **Mittagspause**  
15:00

15:00 **Arbeitsgruppen**  
16:30 **1-10**

16:30 **Pause**  
17:00

17:00 **Äußere Anwendungen  
bei Bauchschmerzen**  
Astrid Sterner

18:00 **Interdisziplinäre  
Fallvignette**

18:30 **Abendpause**  
20:00

20:00 **Öffentlicher Vortrag**  
21:00 **Seelische Hygiene und  
Innere Entwicklung bei  
chronischen Bauch-  
schmerzen**  
Matthias Girke

21:00 **Aussprache**  
21:30 Podium der Referenten

21:30 **Musikalischer  
Ausklang**

# Sonntag

## 24. November

09:00 **Therapeutischer  
10:30 Brunch**

- A Multimodale Therapie-  
konzepte bei Reizdarm  
Harald Matthes
- B Psychotherapie bei  
Bauchschmerzen  
Hartmut Horn, Ursula Schöbel
- C Medikamentöse Therapie  
Verschiedene Referenten

10:30 **Pause**  
11:00

11:00 **Therapieempfehlungen  
für die Praxis**  
12:00 Podium mit Harald Matthes,  
Mark Fox, Martin-Günther  
Sterner und Hartmut Horn  
Moderation Philipp Busche

12:00 **Abschluss**  
12:30 Martin-Günther Sterner

# Arbeits- gruppen

- 1 **Heileurythmie  
bei chronischen  
Durchfällen und  
Verstopfung**  
Noemi Böken,  
Norman Kingeter
- 2 **Äußere  
Anwendungen**  
Astrid Sterner
- 3 **Therapie bei  
Bauchschmerzen  
im Kindesalter**  
Georg Soldner
- 4 **Ernährung bei  
Reizdarmsyndrom**  
Sabine Schäfer
- 5 **Nahrungsmittel-  
unverträglichkeiten**  
Mark Fox, Martin-  
Günther Sterner
- 6 **Behandlung von  
Bauchschmerzen  
in der Onkologie**  
Marion Debus
- 7 **Psychosomatische  
Bauchschmerzen  
bei Jugendlichen**  
Hartmut Horn,  
Ursula Schöbel
- 8 **Rhythmische  
Massage bei  
Bauchschmerzen**  
N.N.
- 9 **Bauchschmerzen  
in der Gynäkologie**  
Gabriela Stammer
- 10 **Meditation bei  
Bauchschmerzen**  
Harald Merckens

# Referierende der Herbsttagung

**Noemi Böken**  
Heileurythmistin,  
Arlesheim, CH

**Philipp Busche**  
Facharzt für Innere Medizin  
und Gastroenterologie,  
Klinik Arlesheim (CH)

**Dr. med. Marion Debus**  
Fachärztin für Hämatologie/  
Onkologie und Palliativme-  
dizin, Klinik Arlesheim (CH)

**Dr. med. Robert Fitger**  
Facharzt für Neurologie  
und Allgemeinmedizin,  
Klinik Arlesheim (CH)

**Prof. Dr. med. Mark Fox**  
Facharzt für Innere Medizin  
und Gastroenterologie,  
Klinik Arlesheim (CH)

**Dr. med. Matthias Girke**  
Facharzt für Innere Medizin,  
Berlin; Leiter der medizini-  
schen Sektion, Dornach (CH)

**Dr. med. Sebastian Göbel**  
Arzt in Weiterbildung  
Allgemeinmedizin, Klinikum  
Heidenheim, Belegklinik für  
Homöotherapie

**Dr. med. Hartmut G. Horn**  
Facharzt für Kinder- und  
Jugendheilkunde und  
Psychotherapie, Aichtal

**Norman Kingeter**  
Heileurythmist,  
Klinik Arlesheim (CH)

**Prof. Dr. med. Harald Matthes**  
Facharzt für Innere Medizin  
und Gastroenterologie,  
Gemeinschaftskrankenhaus  
Havelhöhe, Berlin

**Dr. med. Harald Merckens**  
Facharzt für Innere Medizin  
und Gastroenterologie,  
Stuttgart

**Dr. med. Sabine Schäfer**  
Fachärztin für Allgemein-  
medizin, Berlin, Kassel

**Ursula Schöbel**  
Psychologische Psycho-  
therapeutin, Berlin

**Dr. med. Gabriela Stammer**  
Fachärztin für Frauenheil-  
kunde und Geburtshilfe,  
Wenngisen

**Astrid Sterner**  
Fachärztin für Allgemein-  
medizin, Berlin

**Martin-Günther Sterner**  
Facharzt für Innere Medizin  
und Gastroenterologie,  
Klinikum Niederlausitz,  
Lauchhammer

**Georg Soldner**  
Facharzt für Kinder- und  
Jugendmedizin, München;  
Stellv. Leiter der Medizini-  
schen Sektion, Dornach (CH)

# Allgemeine Informationen

## Anmeldung

Melden Sie sich online an unter  
[www.gaed.de/veranstaltungen](http://www.gaed.de/veranstaltungen)

Alternativ können Sie uns Ihre  
Anmeldung postalisch oder  
per Fax an die Geschäftsstelle  
in München senden.

**Bitte überweisen Sie den  
Tagungsbeitrag erst nach  
Erhalt der Rechnung.**

## Akkreditierung

**Fortbildungspunkte  
sind bei der Landesärztle-  
kammer beantragt.**

Die Veranstaltung ist von der  
Akademie Anthroposophische  
Medizin GAÄD akkreditiert.

**AAM**

Akademie  
Anthroposophische  
Medizin GAÄD

## Veranstaltungsort

**Anthroposophisches  
Zentrum Kassel**

Wilhelmshöher Allee 261  
34131 Kassel

(0561) 930 88-0  
[www.azkassel.de](http://www.azkassel.de)

## Unterkunft

**Tourist Information im  
ICE-Bahnhof Wilhelmshöhe**  
(0561) 340 54  
[info@kassel-marketing.de](mailto:info@kassel-marketing.de)

**Günstige Unterkünfte  
in Kassel und Umgebung  
über folgenden Link**  
[www.bedandbreakfast.de/  
kassel](http://www.bedandbreakfast.de/kassel)

**Günstige Mehrbettzimmer**  
Hotel Genius  
[www.hotelinkassel.de](http://www.hotelinkassel.de)

**Jugendherberge Kassel**  
Schenkendorfstr. 18  
34119 Kassel  
[www.djh-hessen.de/  
jugendherbergen/kassel](http://www.djh-hessen.de/jugendherbergen/kassel)

**Telefonische Vermittlung  
von Privatquartieren**  
Frau Herppich  
(0561) 202 18 87

# Veranstalter der Herbsttagung



**Gesellschaft Anthro-  
sophischer Ärzte in  
Deutschland e.V.**

Herzog-Heinrich-Straße 18  
80336 München

T (089) 716 77 76-0  
F (089) 716 77 76-49

info@gaed.de  
www.gaed.de



**Deutsche Gesellschaft  
für Anthroposophische  
Psychotherapie e.V.**

T (0351) 479 30 888  
F (0351) 451 9801

kontakt@dtgap.de  
www.anthroposophische-  
psychotherapie.de

Informationen gem. DSGVO unter  
www.gaed.de/datenschutz

Gemäß den Bestimmungen der Landesärztekammer bezüglich des Transparenzgebotes und den Anforderungen zur Zertifizierung sichern wir eine produkt- und dienstleistungsneutrale Gestaltung der Fortbildungsmaßnahme zu. Interessenkonflikte seitens des Veranstalters, der wissenschaftlichen Leitung oder der Referenten liegen nicht vor oder werden separat und ausdrücklich benannt. Es handelt sich um eine sponsoringfreie Eigenveranstaltung der GAÄD mit Gesamtkosten in Höhe von ca. 71.000,- Euro. Änderungen des Programms vorbehalten.

# Anthroposophische Medizin ein Jahr lang kennenlernen

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, die Anthroposophische Medizin kennenzulernen. Nutzen Sie unsere aktuellen Angebote und werden Sie Mitglied der GAÄD!

## Einsteigerpaket für Ärzte

Mitgliedschaft zum Vorzugspreis	260,- Euro
Vergünstigte Teilnahme an der Herbsttagung 2019	165,- Euro
Vademecum (4. Auflage, 2 Bände mit CD)	kostenlos
ODER	
Merkurstab-Abo (Print + Online)	60,- Euro

## Assistenten-Package

Mitgliedschaft zum Vorzugspreis	90,- Euro
Vergünstigte Teilnahme an einem Einführungsseminar	50% Rabatt
Vergünstigte Teilnahme an der Ostertagung	90,- Euro
Merkurstab Abo (Print + Online)	kostenlos

## Studenten-Package

Mitgliedschaft zum Studententarif	20,- Euro
Teilnahme an der Ostertagung	kostenlos
Merkurstab Abo (Print + Online)	kostenlos

[www.gaed.de/mitglied-werden](http://www.gaed.de/mitglied-werden)

# Verbindliche Anmeldung zur Herbsttagung 2019

Bitte melden Sie sich bis zum 11. November 2019 an.  
**Bei Anmeldung bis zum 4. Oktober 2019 erhalten Sie Frühbucherrabatt!**

Bitte geben Sie Ihre genaue Berufsbezeichnung an.

Arzt/Ärztin                      Anderer Beruf

Assistenzarzt/-ärztin

Medizinstudierende/r

**Jetzt Mitglied der GAÄD werden und an der Herbsttagung 2019 zum vergünstigten Tagungsbeitrag teilnehmen!**

<b>Tagungsbeitrag mit Pausenverpflegung</b> inkl. therapeutischem Brunch. Preise in Euro	<b>Frühbucher</b> bis 4.10.	<b>Regulär</b> ab 5.10.
---	--------------------------------	----------------------------

Ärzte Vorzugspreis Neumitglied <sup>1</sup>	165,-	165,-
Ärzte/Pharmazeuten	310,-	335,-
Ärzte/Pharmazeuten Mitglied <sup>2</sup>	260,-	280,-
Assistenzärzte in Ausbildung	165,-	180,-
Assistenzärzte in Ausbildung Mitglied <sup>1,2</sup>	135,-	150,-
Approbierte/Diplom-Psychotherapeuten	260,-	280,-
Therapeuten und Pflegende	165,-	180,-
Studierende <sup>3</sup>	45,-	55,-
Studierende Mitglied <sup>1,2,3</sup>	25,-	30,-

<sup>1</sup> Vorzugsangebote für Neumitglieder siehe links <sup>2</sup> Mitglied GAÄD/GAPID/DTGAP oder einer ausländischen anthroposophischen Ärztesellschaft <sup>3</sup> Nachweis des Studiums erforderlich

**Teilnahme an den Arbeitsgruppen 1–10**                      Nr.  
Samstag, 15:00–16:30. Übersicht umseitig. Bitte die  
Nummer der gewünschten Arbeitsgruppe angeben.

**Mittag- und Abendessen (Fr–Sa)** 47,50 € (12,50 € für Studierende)

Die Anzahl der Essen im AZ Kassel ist begrenzt.

Rechnungsempfänger

Privatadresse                      Praxis/Klinik/Institution

Praxisadresse

Klinik/Institution

Titel

Vorname

Nachname

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Bemerkungen

Bei Stornierung berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von mindestens 30,- Euro. Ab 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn stellen wir 30 %, ab 1 Woche 50 % des Tagungsbeitrags in Rechnung. Die Stornierung muss schriftlich an die Geschäftsstelle in München erfolgen. Wir informieren Sie gern über weitere Veranstaltungen. Der Zusendung können Sie selbstverständlich jederzeit über [info@gaed.de](mailto:info@gaed.de) oder postalisch widersprechen (siehe auch [www.gaed.de/datenschutz](http://www.gaed.de/datenschutz)).