

Voranzeige der Ärztetagung in der Rudolf Steiner-Halde vom 9. – 11. November 2023

Vom Wesen des Schlafes

Die dem Schlaf gewidmete letzte Tagung nahm ihren Ausgang davon, Schlafen und Wachen vom Gesichtspunkt der Rhythmen von Bewusstseinsprozessen zu untersuchen. Es gab unter anderem Beiträge zur Physiologie des Schlafes, zu Bewusstseinsprozessen, Phosphor und Meditationsfragen. Nach der Tagung war das gemeinsame Empfinden von Teilnehmern und Veranstaltern, dass das Schlafthema noch etliche Möglichkeiten zu weiterer Vertiefung in sich trägt. Aus diesem Grund wird die kommende Tagung erneut den Schlaf zum Thema haben.

Diesmal wollen wir uns mehr den spirituell-physiologischen Aspekten des Schlafes zuwenden. Was ist eigentlich ein gesunder Schlaf? Warum müssen wir überhaupt schlafen? Was hat es mit dem Rätsel der Ermüdung auf sich? Was birgt das Geheimnis des Schlafes mehr als lediglich Erholung?

Der Schlaf hat vielerlei Begleiterscheinungen, gesunde und pathologische. Zu den gesunden gehört das Träumen. Was kann man aus Träumen erfahren? Welche Bedeutung hat das Traumleben nach Prozess und Trauminhalt?

Zu den pathologischen Begleiterscheinungen gehören Schlafapnoe, Narkolepsie, Enuresis nocturna, Nykturie, Restless legs, der Pavor nocturnus, Schlafwandeln und noch etliche andere. Diese Erscheinungen können auf Unregelmäßigkeiten in den Wesensgliederzusammenhängen oder auch auf Störungen im Organwirken hindeuten. Wie können derartige Erscheinungen uns helfen, die verborgenen Prozesse des Schlafes zu erforschen oder besser zu verstehen?

Wir freuen uns auf ärztliche Beiträge zu diesem Thema und sind dankbar für eine entsprechende Mitgestaltung. Das Kapitel „Schlaf und Tod“ aus GA 13 (Die Geheimwissenschaft im Umriss) könnte als eine Möglichkeit der inhaltlichen Vorbereitung der Tagung dienen.

Auch diesmal wird unsere Tagung von Sprachgestaltung, Heileurythmie und Singen begleitet sein. Das detaillierte Programm wird Ihnen später zugesandt.

Alle an der anthroposophisch erweiterten Herzauskultation nach Dr. Appenzeller interessierten Ärztinnen und Ärzte sind schon am Mittwoch, dem 8. November 2023 um 20 Uhr zu einem Kolloquium herzlich eingeladen. Die Fortführung der Zusammenkünfte zum Thema „Ärztlicher Schulungsweg“ findet wieder am Donnerstag um 14.30h statt.

Für den Trägerkreis:

Christoph Beckmann, Köln

Bernhard Maurer, Neuwied

Björn Riggerbach, Neuchâtel

Zoltán Schermann, Kloetinge, NL

Vis.

Dr. med. Chr. Schulthess

Dr. med. B. Riggerbach

Strada Collinetta 25,

Fbg de la Gare 29

Katharina Schlüter, Witten

Wilfried Schubert, Köln-Dellbrück

Christoph Schulthess, Ascona

Eva Streit, Arlesheim

6612 Ascona.

2000 Neuchâtel

+41(0)91 850 20 03

+41 (0)32 721 40 30

www.haldetagung.ch