



GAMÖ

Medizin menschlicher
machen

Ausbildung **Anthroposophische Medizin**

**in 13 zweitägigen Modulen
Zeitraum 2023 - 2025 (Wien)**

AUSBILDUNGSZIELE

- **Erwerb integrativmedizinischer Kenntnisse**, welche die physisch-lebendigen und seelisch-geistigen Dimensionen des Menschen gleichermaßen miteinbeziehen
- **Prinzipien der anthroposophischen Medizin verstehen** und grundlegend in Anamnese, Diagnostik und Therapie anwenden lernen
- **Kenntnisse über wichtige anthroposophische Heilmittel** und Erwerb der Fähigkeit, sich weiteres Heilmittelwissen anzueignen
- **Schulung der Wahrnehmungsfähigkeiten** in Bezug auf Patienten, Heilmittel und Naturprozesse

ZIELGRUPPEN

- **Ärzte*innen und Medizinstudierende** ab dem 2. Studienabschnitt
- **Pharmazeut*innen, Tierärzt*innen** und Studierende dieser Fachrichtungen (*nach persönlicher Rücksprache:*)

UMFANG DER GESAMTEN AUSBILDUNG

Im Rahmen des neuen, internationalen Curriculums für die studentische und ärztliche Aus- und Weiterbildung in Anthroposophischer Medizin, werden in **13 Modulen insgesamt 260 Stunden Ausbildungszeit** angeboten.

Zum Erreichen der Lernziele sind **weitere 750 Stunden** Ausbildungszeit erforderlich, welche Selbststudium, Projektarbeit und mentorierte Praxis umfassen.

Nach Abschluss der Ausbildung kann das **ÖAK-Diplom Anthroposophische Medizin** beantragt werden.

INHALTE UND AUFBAU DER MODULE

Menschenkunde

Leib-Seele-Geist, R. Steiner und Dr. Ita Wegmann - Anfänge der Anthroposophischen Medizin; Ich, Karma und Reinkarnation; Schlaf und Tod; 4 Wesensglieder, 4 Elemente, 4 Temperamente/Psychosomatik, 4 Hauptorgane; 3 Gliederung, Denken, Fühlen, Wollen, Tria Principia in der Natur, in den Heilmitteln; Entwicklung der 4 Leibesglieder bis zum 28. Lebensjahr, u.a.m

Krankheits- und Gesundheitslehre

Warum erkrankt der Mensch; was ist Gesundheit/Heilung; Anthroposophische Krankheitslehre (Krankheitstypen, Wesen der akuten und der chron. Erkrankung was sind Selbstheilungskräfte, Therapieprinzipien)

Erkenntniswerkstatt

Evidence Based Medizin - Individuelle Medizin; Therapiefreiheit; Partizipation durch den Patienten; Krankheitsbezug/ Patientenbezug, Pathogentische Medizin - Salutogenetische Medizin; Integrative Medizin, Christliche Medizin, Spiritualität, Wahrnehmen, Denken; Meditieren, Seelenübungen/ Meditationen für den Arzt; was ist ein guter Arzt?

Anleitungen für das praktisch-medizinische Arbeiten

Heilmittellehre, Anamnese, Diagnose, Prognose, Frühdiagnostik, Prävention (primär, sekundär, tertiär); Heilbedarf, Arzneimittelkunde (Mineral, Pflanze, Tier), Therapieformen, Therapieplanung, Therapieziel, Therapiebesprechungen, Therapiegemeinschaft

Diese Themen werden durch die Module aufbauend vermittelt. Ergänzt werden diese durch **Spezialthemen und ausgesuchte Inhalte** aus den Fachbereichen:

Kardiologie, Pulmonologie, HNO-Erkrankungen und Infektionserkrankungen, Erkrankungen des Bewegungs- und Stützapparates, Allergische und autoimmune Erkrankungen, Neurologie, Psychiatrie, Gynäkologie, Onkologie, anthroposophische Pharmazie und Heilmittel, Kunsttherapien, Massage und äußere Anwendungen

ZEITLICHER VERLAUF EINES MODULS

Freitag:

8.30 – 9.00 Uhr Eurythmie: Wachwerden als ganzer Mensch!

9.00 – 10.30 Uhr Vortrag

10.30- 11.00 Uhr Pause

11.00 - 12.30 Uhr Kleingruppenarbeit zum Vortragsthema (Was habe ich gehört? Was wurde gesagt? Was hat mich erwärmt? Plenum, Diskussion)

12.30- 14.00 Uhr Mittagspause

14.00 Uhr -15.00 Uhr Eurythmie: Grundlagen und Vertiefung 1

15.15 – 16.45 Vortrag für die Praxis

16.45- 17.00 Pause

17.00 – 18.30 Kurz-Referate der Teilnehmer, Fallvignetten, Praxis

18.30- 20.00 Uhr Vortrag allg. Anthroposophie

Samstag:

8.30 – 9.30 Uhr Eurythmie: Grundlagen und Vertiefung 2

9.30 – 11.00 Vortrag

11.00-11.30 Pause

11.30 -12.30 Uhr Kleingruppenarbeit zum Vortragsthema

12.30- 14.00 Uhr Mittag

14.00 – 14.45 Uhr Textarbeit (ausgewählte Literatur zum Thema)

14.45 -16.45 Uhr Erkenntniswerkstatt / Anleitung für die Praxis

16.45 -17.15 Uhr Pause

17.15- 18.00 Uhr: Zusammenfassung der Themen/Inhalte

18.00-19.00 Uhr Fragen, Organisatorisches, Ausblick

TERMINE:

Modul 1:	13. - 14. Jänner 2023
Modul 2:	24. - 25. März 2023
Modul 3:	12. - 13. Mai 2023
Modul 4:	6. – 7. Oktober 2023
Modul 5:	24. - 25. November 2023
Modul 6:	19. - 20. Jänner 2024
Modul 7:	22. – 23. März 2024
Modul 8:	24. – 25. Mai 2024
Modul 9:	27. – 28. September 2024
Modul 10:	15. – 16. November 2024
Modul 11:	17.–18. Jänner 2025
Modul 12:	7. – 9. März 2025
Modul 13:	16. – 17. Mai 2025

VERANSTALTUNGSORT: Wien

TEILNAHMEBETRAG JE MODUL:

- € 350,- für Ärzte*innen
- € 250,- für Ärzte*innen in Ausbildung.
- € 150,- für Teilnehmer*innen der letzten Ausbildungskurse
- € 50,- für Studierende

Das Modul 1 ist zur Orientierung geeignet, danach ist eine verbindliche Anmeldung für die gesamte Ausbildung erforderlich.

Der Kurs wird ab einer Mindestteilnehmerzahl von 15 Personen abgehalten!

VERANSTALTER:

GAMÖ - Gesellschaft für Anthroposophische Medizin in Österreich; www.anthromed.at

AUSBILDUNGSVERANTWORTLICHE:

Dr. Thomas Meisermann, Wien

Dr. Mario Mayrhofer, Klagenfurt

INFORMATION UND ANMELDUNG:

Eva Maria Cervenka

Tel: 0664 145 14 07

[Mail: info@anthromed.at](mailto:info@anthromed.at)

mit freundlicher Förderung von:

