

# Äußere Anwendungen von Kopf bis Fuß

1 29.–31. März 2019  
GKH Havelhöhe, Berlin

GAÄD

Gesellschaft  
Anthroposophischer  
Ärzte in Deutschland



## Liebe Kolleginnen und Kollegen,

in diesem Kurs (Teil I und Teil II) lernen Sie, in Ihrer Praxis Wickel selbstständig durchzuführen und Ihre Mitarbeiter sowie Ihre Patienten dazu anzuleiten.

Therapeutische Anwendungen in Form von Wickeln, Auflagen und Kompressen waren ehemals selbstverständlicher Bestandteil des Therapieschatzes – nicht nur der häuslichen Medizin. Heute sind sie weitgehend unbekannt oder werden oft lediglich als angenehmer Zusatz zur »eigentlichen« Therapie verstanden. Dabei kann diese einfache und doch hochkomplex wirksame Therapieform häufig eine Wende im Krankheitsgeschehen einleiten.

In dem Buch »Grundlegendes zur Erweiterung der Heilkunst« beschreiben Ita Wegman und Rudolf Steiner in Kapitel XIX, dass die in jedem Gesundungsprozess wesentliche »Ich-Organisation« direkt über die Haut aktiviert werden kann:

**»Da die Ich-Organisation eine sehr regsame ist, so kann ihre Tätigkeit gewissermaßen als Träger der Heilmittelwirkungen benutzt werden. Man kommt der Ich-Organisation, die auf die Außenwelt eingestellt ist, am besten bei, wenn man von außen nach innen gerichtete Wirkungen anstrebt. Das erreicht man durch Umschläge.«**

An diesem Wochenende werden Sie eine Vielzahl von äußeren Anwendungen kennenlernen und am eigenen Leib erleben. Erläuterungen zu den im Kurs verwendeten Substanzen sowie zur anthroposophischen Menschenkunde werden Ihnen helfen, bei verschiedenen Erkrankungen die jeweils angemessene externe Therapie an der jeweils dafür am besten geeigneten Körperstelle anzuwenden.

Bitte bringen Sie Wollsocken und ein Baumwoll-Laken für Ihre Anwendungen zum Kurs mit. Für einige Wickel ist erforderlich, den Oberkörper frei zu machen: bitte stellen Sie sich innerlich darauf ein, wenn Sie auch einen solchen Wickel erleben möchten (was nur zu empfehlen ist).

Wir freuen uns auf die gemeinsame Arbeit!

Für die Vorbereitungsgruppe  
**Astrid Sterner**

# Freitag 29. März

Änderungen des  
Programms vorbehalten.

15:30 Ankommen  
16:00 und Begrüßung

16:00 **Wieder frisch!**  
17:30 Äußere Anwendungen  
mit Zitrone

17:30 **Abendpause**  
18:30

18:30 **Einführung in die  
20:30 anthroposophische  
Menschenkunde**

20:30 **Plenum**  
21:00

# Samstag 30. März

08:30 **Eurythmie**  
09:15 Florian Himstedt

09:15 **Pause**  
09:45

09:45 **Die Nase voll, was tun?**  
11:45 Praktische Durchführung  
von Wickeln, Auflagen und  
Fußbädern

11:45 **Pause**  
12:00

12:00 **Husten ... was haben**  
13:00 **Senf, Ingwer, Quark und  
Kartoffeln damit zu tun?**

13:00 **Mittagspause**  
14:30

14:30 **Wenn der Bauch schreit und  
die Leber müde ist (Teil I)**  
16:00 Praktische Durchführung  
von Wickeln, Auflagen und  
Fußbädern

16:00 **Pause**  
16:30

16:30 **Wenn der Bauch schreit und  
die Leber müde ist (Teil II)**  
17:30 Praktische Durchführung  
von Wickeln, Auflagen und  
Fußbädern

17:30 **Abendpause**  
18:30

18:30 **Wenn die Blase weint**  
20:30 Praktische Durchführung  
von Wickeln, Auflagen und  
Fußbädern

20:30 **Plenum**  
21:00

# Sonntag 31. März

08:30 **Eurythmie**  
09:15 Florian Himstedt

09:15 **Pause**  
09:45

09:45 **Was tun, wenn die  
11:45 Gelenke streiken?**  
Der Berliner Wickel –  
Praktische Durchführung  
von Wickeln, Auflagen  
und Fußbädern

11:45 **Pause**  
12:00

12:00 **Plenum**  
13:00

# Selbst wickeln und Mitnehmen

## Wickel-Set vorbestellen und nach dem Kurs mit nach Hause nehmen

Wenn Sie Ihr eigenes  
Wickel-Set nach dem Kurs  
mit nach Hause nehmen  
möchten, bestellen Sie  
es bitte bis 14 Tage vor  
Kursbeginn per E-Mail an:  
**baldur@sterners.de**

Zahlung vorab per Rechnung.  
Folgende Sets und Zubehör  
stehen zur Auswahl:

### Wickel-Set A 20,-

1 × Wollwalkwickelschal

### Wickel-Set B 35,-

1 × Wollwalkwickelschal  
1 × Thoraxwindel  
2 × Einzelwindel

### Wickel-Set C 55,-

1 × Wollwalkwickelschal  
1 × Thoraxwindel  
2 × Einzelwindel  
1 × Thermometer  
1 × Wärmflasche

### Wickelzubehör

Wärmflasche 10,-  
Wärmflaschenhülle 18,-

Preise in Euro

# Allgemeine Informationen

## Referierende

**Astrid Sterner**  
Fachärztin für  
Allgemeinmedizin, Berlin

**Florian Himstedt**  
Heileurythmist, Berlin

## Anmeldung

Melden Sie sich online an unter  
[www.gaed.de/veranstaltungen](http://www.gaed.de/veranstaltungen)

Alternativ können Sie uns Ihre  
Anmeldung postalisch oder  
per Fax an die Geschäftsstelle  
in München senden.

**Bitte überweisen Sie den  
Tagungsbeitrag erst nach  
Erhalt der Rechnung.**

## Veranstalter

**Gesellschaft Anthroposophischer  
Ärzte in Deutschland e.V. (GAÄD)**

Herzog-Heinrich-Straße 18  
80336 München

T (089) 716 77 76-0  
F (089) 716 77 76-49

info@gaed.de  
[www.gaed.de](http://www.gaed.de)

## Veranstaltungsort

**Gemeinschaftskrankenhaus  
Havelhöhe, Haus 24 (Herzschule)**

Kladower Damm 221  
14089 Berlin

[www.havelhoehe.de](http://www.havelhoehe.de)

## Akkreditierung

**Fortbildungspunkte sind bei der  
Landesärztekammer beantragt.**

Die Veranstaltung ist von der  
Akademie Anthroposophische  
Medizin GAÄD akkreditiert.

**AAM** Akademie  
Anthroposophische  
Medizin GAÄD

Informationen gem. DSGVO unter  
[www.gaed.de/datenschutz](http://www.gaed.de/datenschutz)

Gemäß den Bestimmungen der Landes-  
ärztekammer bezüglich des Transparenz-  
gebotes und den Anforderungen zur Zer-  
tifizierung sichern wir eine produkt- und  
dienstleistungsneutrale Gestaltung der  
Fortbildungsmaßnahme zu. Interessen-  
konflikte seitens des Veranstalters, der  
wissenschaftlichen Leitung oder der Refe-  
rierenden liegen nicht vor oder werden se-  
parat und ausdrücklich benannt. Es handelt  
sich um eine Eigenveranstaltung der GAÄD.  
Änderungen des Programms vorbehalten.

# Anthroposophische Medizin ein Jahr lang kennenlernen

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, die Anthroposophische  
Medizin kennenzulernen. Nutzen Sie unsere aktuellen  
Angebote und werden Sie Mitglied der GAÄD!

## Einsteigerpaket für Ärzte

Mitgliedschaft zum Vorzugspreis	260,- Euro
Vergünstigte Teilnahme an der Herbsttagung 2019	150,- Euro
Vademecum (4. Auflage, 2 Bände mit CD) ODER	kostenlos
Merkurstab-Abo (Print + Online)	60,- Euro

## Assistenten-Package

Mitgliedschaft zum Vorzugspreis	90,- Euro
Vergünstigte Teilnahme an einem Einführungsseminar	50% Rabatt
Vergünstigte Teilnahme an der Ostertagung	90,- Euro
Merkurstab Abo (Print + Online)	kostenlos

## Studenten-Package

Mitgliedschaft zum Studententarif	20,- Euro
Teilnahme an der Ostertagung	kostenlos
Merkurstab Abo (Print + Online)	kostenlos

[www.gaed.de/mitglied-werden](http://www.gaed.de/mitglied-werden)

# Verbindliche Anmeldung

## zum Kurs »Äußere Anwendungen von Kopf bis Fuß Teil 1«

Bitte melden Sie sich bis zum 14. März 2019 an.

Bitte geben Sie Ihre genaue Berufsbezeichnung an.

Arzt/Ärztin                      Anderer Beruf

Assistenzarzt/-ärztin

Medizinstudierende/r

**Jetzt Mitglied der GAÄD werden und bereits an diesem Kurs zum vergünstigten Tagungsbeitrag teilnehmen!**

Tagungsbeitrag mit Vollverpflegung (Pausenverpflegung, Mittag- und Abendessen)	Kursbeitrag in Euro
Ärzte/Pharmazeuten	360,-
Ärzte/Pharmazeuten Mitglied *	300,-
Assistenzärzte in Ausbildung	280,-
Assistenzärzte in Ausbildung Mitglied *	240,-
Studierende	125,-
Studierende Mitglied *	100,-
Pflegende/Therapeuten	250,-

\* Mitglied GAÄD/GAPiD/DtGAP oder einer ausländischen anthroposophischen Ärztesgesellschaft (Nachweis erforderlich)



Nur vorbestellte Wickel-Sets/Zubehör können nach dem Kurs mitgenommen werden. Für die Bestellung schreiben Sie bitte eine E-Mail an [baldur@sterners.de](mailto:baldur@sterners.de). Die Zahlung erfolgt ausschließlich vorab per Rechnung. Eine Bestellung über die Geschäftsstelle der GAÄD ist nicht möglich.

## Rechnungsempfänger

Privatadresse                      Praxis/Klinik/Institution

Praxisadresse

Klinik/Institution

Titel

Vorname

Nachname

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Bemerkungen

Bei Stornierung berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von mindestens 30,- Euro. Ab 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn stellen wir 50 %, ab 1 Woche 80 % des Tagungsbeitrags in Rechnung. Die Stornierung muss schriftlich an die Geschäftsstelle in München erfolgen. Wir informieren Sie gern über weitere Veranstaltungen. Der Zusendung können Sie selbstverständlich jederzeit über [info@gaed.de](mailto:info@gaed.de) oder postalisch widersprechen (siehe auch [www.gaed.de/datenschutz](http://www.gaed.de/datenschutz)).