

# Ostertagung 2019 Krankheit und Beziehung

Der chronisch kranke  
Patient in seinem Umkreis  
1.–5.5.2019, AZ Kassel

**GAÄD**

Gesellschaft  
Anthroposophischer  
Ärzte in Deutschland



## Liebe Kolleginnen und Kollegen,

bei der diesjährigen Ostertagung haben wir uns ein Thema gewählt, das uns therapeutisch vor große Herausforderungen stellt und das gleichzeitig viele Behandlungsmöglichkeiten beinhaltet. Es geht um den chronisch kranken Patienten und den Einbezug seines Umfeldes in die Therapie.

Chronische Erkrankungen haben einen extrem prägenden Einfluss auf die menschlichen Beziehungen des Patienten. Das ist uns im Bereich der Kinderheilkunde noch am offensichtlichsten. Im Bereich von Psychosomatik und Psychiatrie erscheint es uns selbstverständlich, bereits was die Genese der Erkrankung angeht, nach dem Umfeld zu fragen und eine möglichst umfassende Anamnese zu erheben.

Doch wie sieht es bei den somatischen Erkrankungen aus? Haben wir überhaupt Fragen an das Umfeld? Werden wir nicht zu leicht verstrickt in die Zweiersituation – ich und der Patient?

Wir wollen auf der Tagung am Beispiel der Behandlung der Neurodermitis im Kindesalter, von Suchterkrankungen im Jugend- und jungen Erwachsenenalter, Schilddrüsenerkrankungen, der bipolaren Störung, dem metabolischen Syndrom sowie der Multiplen Sklerose dieses Feld beleuchten. Wichtig ist uns in diesem Zusammenhang auch das Thema Leben mit Assistenz in der Begegnung mit den Kollegen der Heilpädagogik und Sozialtherapie.

Wir freuen uns auf die Begegnung in Kassel

Für den Vorbereitungskreis  
**Carmen Eppel, Boris Krause,  
Martina Franziska Schmidt, Georg Soldner,  
Astrid Sterner, Martin-Günther Sterner**

# Mittwoch

## 1. Mai

Änderungen des  
Programms vorbehalten

14:00 Begrüßung und Einführung  
in das Tagungsthema

14:20 **Neurodermitis  
und Beziehung\***  
G. Soldner

15:30 **Pause**  
16:00

16:00 **Wege aus der Sucht**  
17:00 Über Selbsterkenntnis  
zur Selbsterziehung  
H. Bayram

17:00 **Pause**  
17:15

17:15 **C Arbeits-  
gruppen**

18:30 **Abendpause**  
20:00

20:00 **Einleitende Gedanken**  
21:30 M. Girke  
**Totengedenken**  
A. Sterner

# Donnerstag

## 2. Mai

07:45 **A Arbeits-  
gruppen**

08:15 **Pause**  
08:30

08:30 **Morgenarbeit an den  
09:00 Michaelsbriefen (GA26)**  
Das scheinbare Erlöschen  
der Geist-Erkenntnis  
in der Neuzeit  
B. Krause, M. F. Schmidt

09:10 **Jod**  
09:40 A. Fiegenbaum

09:40 **Fallvorstellung**  
10:00 T. Daumüller

10:00 **Pause**  
10:30

10:30 **Arbeit am Fall in  
11:10 Kleingruppen**

11:20 **Podiumsgespräch  
12:00 zur Fallvorstellung**

12:00 **Und plötzlich funktioniert**  
13:00 **Frau nicht mehr**  
Die Schilddrüsenfunktions-  
störung im sozialen und  
biografischen Kontext\*  
A. Maaser

13:00 **Mittagspause**  
15:00

15:00 **Mitgliederversammlung I  
16:30 der GAÄD**

16:30 **Pause**  
17:00

17:00 **B Arbeits-  
gruppen**

18:00 **Abendpause**  
19:15

19:15 **C Arbeits-  
gruppen**

20:30 **Volkstanz**  
Benedikt Lux

# Freitag

## 3. Mai

07:45 **A Arbeits-  
gruppen**

08:15 **Pause**  
08:30

08:30 **Morgenarbeit an den  
09:00 Michaelsbriefen (GA26)**  
Das scheinbare Erlöschen  
der Geist-Erkenntnis  
in der Neuzeit  
B. Krause, M. F. Schmidt

09:10 **Lithium**  
09:40 S. Strauß

09:40 **Fallvorstellung**  
10:00 M. Kayser-Springorum

10:00 **Pause**  
10:30

10:30 **Arbeit am Fall in  
11:10 Kleingruppen**

11:20 **Podiumsgespräch  
12:00 zur Fallvorstellung**

12:00 **Bipolare Störungen**  
13:00 Ringen um Gleichgewicht –  
eine Annäherung\*  
W. Dahlhaus

13:00 **Mittagspause**  
15:00

14:00 **Sprechstunde IV-Vertrag**  
15:00 Ulrich Geyer

15:00 **Mitgliederversammlung II  
16:30 der GAÄD**

16:30 **Pause**  
17:00

17:00 **B Arbeits-  
gruppen**

18:00 **Abendpause**  
19:30

19:30 **Mysterium Stoffwechsel  
21:00 und seine Entgleisungen**  
Bewusste Lebens-  
führung ist Diät\*  
M.-G. Sterner

# Samstag

## 4. Mai

07:45 **A Arbeits-  
gruppen**

08:15 **Pause**  
08:30

08:30 **Morgenarbeit an den  
09:00 Michaelsbriefen (GA26)**  
Das scheinbare Erlöschen  
der Geist-Erkenntnis  
in der Neuzeit  
B. Krause, M. F. Schmidt

09:10 **Veratrum album**  
09:40 N. Wengertner, J. Hofmann

09:40 **Fallvorstellung**  
10:00 M.-G. Sterner

10:00 **Pause**  
10:30

10:30 **Arbeit am Fall in  
11:10 Kleingruppen**

11:20 **Podiumsgespräch  
12:00 zur Fallvorstellung**

12:00 **Leben mit Assistenz**  
13:00 Ein Beitrag aus der  
Sozialtherapie\*  
S. Siegel-Holz

13:00 **Mittagspause**  
15:00

14:00 **Sprechstunde IV-Vertrag**  
15:00 Ulrich Geyer

14:30 **Ordentliche Mitglieder-  
16:30 versammlung der GAÄD**

16:30 **Pause**  
17:00

17:00 **B Arbeits-  
gruppen**

18:00 **Abendpause**  
19:15

19:15 **C Arbeits-  
gruppen**

20:30 **Open Stage**

# Sonntag 5. Mai

07:45 **A** Arbeits-  
08:15 **gruppen**

08:15 **Pause**  
08:30

08:30 **Morgenarbeit an den**  
09:00 **Michaelsbriefen (GA26)**  
Das scheinbare Erlöschen  
der Geist-Erkenntnis  
in der Neuzeit  
B. Krause, M. F. Schmidt

09:10 **Vespa Crabro**  
10:00 A. Effenberger

10:00 **Pause**  
10:30

10:15 **»Wenn die Nerven**  
11:15 **blank liegen«**  
Patienten mit Multipler Skle-  
rose in der Hausarztpraxis  
A. Laubersheimer

11:15 **Pause**  
11:45

11:45 **Therapeutisches**  
12:45 **Kolloquium**

12:45 **Tagungsabschluss**  
13:00

# Anmeldung und Ort

## Anmeldung

Melden Sie sich online an unter  
[www.gaed.de/veranstaltungen](http://www.gaed.de/veranstaltungen)

Alternativ können Sie uns Ihre  
Anmeldung postalisch oder  
per Fax an die Geschäftsstelle  
in München senden.

**Bitte überweisen Sie den  
Tagungsbeitrag erst nach  
Erhalt der Rechnung.**

## Veranstaltungsort

**Anthroposophisches  
Zentrum Kassel**

Wilhelmshöher Allee 261  
34131 Kassel

(0561) 930 88-0  
[www.azkassel.de](http://www.azkassel.de)

## Unterkunft

**Tourist Information im  
ICE- Bahnhof Wilhelmshöhe**  
(0561) 340 54  
[info@kassel-marketing.de](mailto:info@kassel-marketing.de)

**Günstige Unterkünfte in  
Kassel und Umgebung  
über folgenden Link**  
[www.bedandbreak-  
fast.de/kassel](http://www.bedandbreak-<br/>fast.de/kassel)

**Jugendherberge Kassel**  
[www.djh-hessen.de/  
jugendherbergen/kassel](http://www.djh-hessen.de/<br/>jugendherbergen/kassel)

**Günstige Mehrbettzimmer:  
Hotel Genius**  
[www.hotelinkassel.de](http://www.hotelinkassel.de)

**Telefonische Vermittlung  
von Privatquartieren**  
Frau Herppich  
(0561) 202 18 87

# Arbeitsgruppen der Ostertagung

**A** Do.–So.  
07:45–08:15

- 1 **Morgensingen**  
Pernille Ritsch
- 2 **Eurythmie zum  
Tagungsthema**  
Pirkko Ollilainen
- 3 **Bothmer-Gymnastik –  
belebendes  
sich Beziehen**  
Nina Nagel

**B** Do.–Sa.  
17:00–18:00

- 1 **Therapeutische  
Sprachgestaltung  
bei Asthma, Schild-  
drüsenstörungen und  
chronischer Sinusitis**  
Gabriela Cieslinski
- 2 **Heileurythmie  
bei chronischen  
Erkrankungen**  
Pirkko Ollilainen
- 3 **Spacial Dynamics –  
Übendes Atmen und  
Bewegen zwischen  
Nähe und Distanz**  
Nina Nagel

**C** Mi. 17:15–18:30  
Do./Sa. 19:15–20:30

- 1 **Therapeutisches  
Konzept bei Entwick-  
lungsstörungen**  
Markus Krüger,  
Boris Krause
- 2 **Suchtentwicklung  
im sozialen Kontext –  
Risiken im Jugendalter**  
Haci Bayram
- 3 **Vom Rätsel der  
Schilddrüse und ihren  
Funktionsstörungen**  
Angelika Maaser,  
Matthias Girke
- 4 **Die Einbeziehung des  
Umfeldes in der allge-  
meinärztlichen Praxis**  
Thomas Geisse
- 5 **Ärztlich-psychiatrische  
Ansätze zur Lebensbe-  
gleitung in Heilpädago-  
gik und Sozialtherapie**  
Walter Dahlhaus
- 6 **Die 7 Lebensprozesse**  
Martin-Günther Sterner
- 7 **Äußere Anwendungen**  
Astrid Sterner
- 8 **Wahrnehmung,  
Selbsterfahrung  
und Schulungsweg**  
Friedrich Edelhäuser
- 9 **Mineralische Arznei-  
mittel bei chronischen  
Erkrankungen auf  
der Basis von Gold,  
Antimon und Eisen**  
Wolfram Engel,  
Georg Soldner

\* Vortrag mit anschlie-  
Bender Aussprache

# Referenten der Ostertagung

**Haci Bayram, M. Sc.**  
Psychotherapie, Leiter  
par-ce-val Jugendhilfe, Berlin

**Philipp Busche**  
Facharzt für Innere Medizin  
und Gastroenterologie,  
Arlesheim

**Gabriela Cieslinski**  
Sprachgestalterin/Kunst-  
therapeutin, Kassel

**Walter Dahlhaus**  
Facharzt für Psychosomatik  
und Psychotherapie, Facharzt  
für Psychiatrie, Merzhausen

**Dr. med. Tobias Daumüller**  
Facharzt für Innere Medizin,  
Heidenheim an der Brenz

**PD Dr. med. Friedrich Edelhäuser**  
Facharzt für Neurologie,  
Herdecke

**Alexandra Effenberger**  
Assistenzärztin, Basel

**Dr. rer. nat. Wolfram Engel**  
Apotheker, GAPID,  
Schwäbisch Gmünd

**Dr. med. Astrid Fiegenbaum**  
Fachärztin für Haut- und  
Geschlechtskrankheiten,  
Lüneburg

**Thomas Geisse**  
Facharzt für Allgemein-  
medizin, Ulm

**Dr. med. Matthias Girke**  
Facharzt für Innere Medizin,  
Berlin und Dornach

**Marina Kayser-Springorum**  
Fachärztin für Allgemein-  
medizin, Alpenhof, Rettenberg

**Boris Krause**  
Facharzt für Psychosomatik  
und Psychotherapie, Facharzt  
für Psychiatrie und Psycho-  
therapie, Filderstadt

**Dr. med. Markus Krüger**  
Facharzt für Kinder- und  
Jugendmedizin, Filderstadt

**Dr. med.**  
**Andreas Laubersheimer**  
Facharzt für Allgemeinmedizin,  
Heidenheim an der Brenz

**Benedikt Lux**  
Lehrer für Musik, Tanz,  
Schauspiel und Sport, Kassel

**Angelika Maaser**  
Fachärztin für Frauenheilkunde  
und Geburtshilfe, Psychothe-  
rapeutin, Berlin

**Nina Nagel**  
Spacial Dynamics Bewegungs-  
therapeutin, Bothmer Gymnastin,  
Heilbronn

**Pirkko Ollilainen**  
Heileurythmistin, Filderstadt

**Pernille Ritsch**  
Gesangstherapeutin, Freiburg

**Dr. med.**  
**Martina Franziska Schmidt**  
Wissenschaftlerin, Mainz,  
Schulärztin, Frankfurt,  
Fachärztin für Allgemein-  
medizin, Oberursel

**Stefan Siegel-Holz**  
Diplom-Sozialpädagoge,  
Lehenhof, Deggenhauser-  
tal (bei Ravensburg)

**Georg Soldner**  
Facharzt für Kinder- und  
Jugendmedizin, München  
und Dornach

**Astrid Sterner**  
Fachärztin für Allgemein-  
medizin, Berlin

**Martin-Günther Sterner**  
Facharzt für Innere Medizin,  
SP Gastroenterologie, Facharzt  
für Allgemeinmedizin, Berlin  
und Lauchhammer

**Stephan Strauß**  
Facharzt für Psychiatrie und  
Psychotherapie, Tübingen

# Anthroposophische Medizin ein Jahr lang kennenlernen

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, die Anthroposophische Medizin kennenzulernen. Nutzen Sie unsere aktuellen Angebote und werden Sie Mitglied der GAÄD!

## Assistenten-Package

Mitgliedschaft zum Vorzugspreis	90,- Euro
Vergünstigte Teilnahme an der Ostertagung	90,- Euro
Merkurstab Abo (Print + Online)	kostenlos

## Studenten-Package

Mitgliedschaft zum Studententarif	20,- Euro
Teilnahme an der Ostertagung	kostenlos
Merkurstab Abo (Print + Online)	kostenlos

## [www.gaed.de/mitglied-werden](http://www.gaed.de/mitglied-werden)

### Akkreditierung

Fortbildungspunkte  
sind bei der Landes-  
ärztekammer beantragt.

Die Veranstaltung ist von  
der Akademie Anthropo-  
sophische Medizin GAÄD  
akkreditiert.

**AAM** Akademie  
Anthroposophische  
Medizin GAÄD

### Veranstalter

Gesellschaft Anthro-  
posophischer Ärzte in  
Deutschland e.V. (GAÄD)

Herzog-Heinrich-Straße 18  
80336 München

T (089) 716 77 76-0  
F (089) 716 77 76-49

info@gaed.de  
[www.gaed.de](http://www.gaed.de)

Informationen gem. DSGVO unter [www.gaed.de/datenschutz](http://www.gaed.de/datenschutz). Gemäß den Bestimmungen der Landesärztekammer bezüglich des Transparenzgebotes und den Anforderungen zur Zertifizierung sichern wir eine produkt- und dienstleistungsneutrale Gestaltung der Fortbildungsmaßnahme zu. Interessenkonflikte seitens des Veranstalters, der wissenschaftlichen Leitung oder der Referenten liegen nicht vor oder werden separat und ausdrücklich benannt. Es handelt sich um eine sponsoringfreie Eigenveranstaltung der GAÄD mit Gesamtkosten in Höhe von ca. 69.000,- Euro. Änderungen des Programms vorbehalten.

# Verbindliche Anmeldung zur Ostertagung 2019

Bitte melden Sie sich bis zum 17. April 2019 an.

**Bei Anmeldung bis zum 18. März 2019 erhalten Sie Frühbucherrabatt!**

**Wenn Sie eine Eingangsbestätigung wünschen, melden Sie sich bitte über unser Online Formular an:**

**Bitte geben Sie Ihre genaue Berufsbezeichnung an.**

Arzt/Ärztin      Anderer Beruf

Assistenzarzt/-ärztin

Medizinstudierende/r

**Jetzt Mitglied der GAÄD werden und an der Ostertagung 2019 zum vergünstigten Tagungsbeitrag teilnehmen!**

Tagungsbeitrag mit Pausenverpflegung Preise in Euro	Frühbucher bis 18.3.	Regulär ab 19.3.
Ärzte/Pharmazeuten	410,-	455,-
Ärzte/Pharmazeuten Mitglied <sup>1</sup>	310,-	340,-
Assistenten-Package <sup>2</sup>	90,-	110,-
Assistenzärzte in Ausbildung	225,-	255,-
Assistenzärzte in Ausbildung Mitglied <sup>1</sup>	150,-	180,-
Studenten-Package <sup>2</sup>	0,-	10,-
Studierende <sup>3</sup>	55,-	65,-
Studierende Mitglied <sup>1,2,3</sup>	30,-	45,-

<sup>1</sup> Mitglied GAÄD/GAPID/DtGAP oder einer ausländischen anthroposophischen Ärztesgesellschaft (Nachweis erforderlich) <sup>2</sup> Angebot für Neumitglieder siehe links <sup>3</sup> Nachweis des Studiums erforderlich

## Teilnahme an den Arbeitsgruppen

Übersicht umseitig. Bitte geben Sie die Nummern der gewünschten Arbeitsgruppen an.

A (1-3)    B (1-3)    C (1-9)

**Mittag- und Abendessen (Mi-Sa)** 105,- € (17,50 € für Studierende)<sup>4</sup>

**Schlaflager für Studierende** Isomatten, Vergabe nach Verfügbarkeit

<sup>4</sup> Verpflegung für Studierende außer Haus. Die Anzahl der Plätze ist begrenzt.

## Rechnungsempfänger

Privatadresse

Praxis/Klinik/Institution

Praxisadresse

Klinik/Institution

Titel

Vorname

Nachname

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Bemerkungen

Bei Stornierung berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von mindestens 30,- Euro. Ab 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn stellen wir 30 %, ab 1 Woche 50 % des Tagungsbeitrags in Rechnung. Die Stornierung muss schriftlich an die Geschäftsstelle in München erfolgen. Wir informieren Sie gern über weitere Veranstaltungen. Der Zusendung können Sie selbstverständlich jederzeit über [info@gaed.de](mailto:info@gaed.de) oder postalisch widersprechen (siehe auch [www.gaed.de/datenschutz](http://www.gaed.de/datenschutz)).