

In der Anthroposophischen Pflege, mit ihrer nun fast 100-jährigen Tradition, sind zahlreiche Konzepte für die pflegerische Praxis entstanden. Viele davon werden wir in diesem Grundkurs zusammen mit ihrem theoretischen Hintergrund kennen- und ausüben lernen. Dazu gehören Wickel, Auflagen, Waschungen, Bäder und Rhythmische Einreibungen.

Als Erweiterung der naturwissenschaftlichen Medizin ist das Ziel Anthroposophischer Pflege, durch eine ganzheitliche Herangehensweise, Menschen in Phasen der Pflegebedürftigkeit zu helfen und sie auf ihrem Entwicklungsweg zu begleiten.

Im Kurs werden die Grundlagen der drei-, vier-, und siebengliedrigen Menschenkunde Rudolf Steiners erarbeitet, deren Erkenntnisse den Menschen als leibliches, seelisches und geistiges Wesen in den Mittelpunkt stellen.

Im Sinne der Weiterbildung Erwachsener möchten wir Sie durch Gruppenarbeit, künstlerische Übungen, Aufgabenstellungen und eigenes Literaturstudium aktiv einbeziehen. Die Äußeren Anwendungen und Rhythmischen Einreibungen werden durch praktisches Üben aneinander gelernt. Die Erfahrung, wie wirkt das auf mich, ist sehr wesentlich.

Der Kurs soll Sie befähigen, kompetente Pflege-PartnerInnen im therapeutischen Team zu werden. Die PatientInnen sollten Sie danach auf Grundlage des Anthroposophischen Menschenbildes individuell, schöpferisch-kreativ, therapeutisch-pflegerisch betreuen können. Die Wichtigkeit Ihrer eigenen inneren Haltung zum Tun und einer heilenden Atmosphäre für die Patientin/den Patienten sollten Sie erkannt haben.

#### Zielgruppe:

Der Kurs wendet sich an Pflegende. TherapeutInnen, Ärztinnen und Ärzte sind ebenfalls willkommen.

#### Information / Anmeldung: Akademie für Anthroposophische Medizin Havelhöhe

Katharina Fibig  
Kladower Damm 221 (Haus 24), 14089 Berlin  
E-Mail: [info@akademie-havelhoehe.de](mailto:info@akademie-havelhoehe.de)  
Homepage: <http://www.akademie-havelhoehe.de>  
Tel.: (030) 34 33 34 - 119 Fax: (030) 34 33 34 - 199

Ort: Die Kurse finden im Haus 24  
auf dem Gelände des  
Gemeinschaftskrankenhauses Havelhöhe,  
Kladower Damm 221, 14089 Berlin statt.

Bus X34: von Zoologischer Garten  
Richtung: Kaserne Hottengrund  
über: S-Bhf. Messe Nord/ICC, S-Bhf. Heerstraße

Bus 134: von Spandau, Wasserwerk  
Richtung: Kladow, Hottengrund  
über: S- und U-Bhf. Rathaus Spandau

Haltestellen: General-Steinhoff-  
Kaserne



Havel

## Grundkurs Anthroposophische Pflege

Januar bis Oktober 2019



**DozentInnen:** **Kursleitung:** Maria Jung

*Peter Bläsi | Kunsttherapeut*

*Birgitt Bahlmann | Gesundheits- und Krankenpflegerin, Expertin für Anthroposophische Pflege (IFAP), Ausbilderin für Rhythmische Einreibungen, Rhythmische Masseurin*

*Dr. Jan Feldmann | Internist/Hausarzt, Anthroposophische Medizin (GAÄD)*

*Anja Girke | Gesundheits- und Krankenpflegerin, Expertin für Anthroposophische Pflege (IFAP)*

*Erika Gonsior | Kunsttherapeutin*

*Joop Grün | Diplomkrankenschwester, u.a. Biographie-, Karma- und Gesprächsarbeit, Supervision, Coaching, OE, Systemische Partnerschafts- und Familientherapie*

*Rolf Heine | Gesundheits- und Krankenpfleger, Experte für Anthroposophische Pflege (IFAP)*

*Maria Jung | Gesundheits- u. Krankenpflegerin, Exp. für Anthr. Pflege (IFAP), Ausbilderin für Rhythmische Einreibung*

*Katrin Klatt | Gesundheits- und Krankenpflegerin, Expertin für Anthroposophische Pflege (IFAP), Heilpraktikerin*

*Christine Kolbe-Alberdi | Gesundheits- und Krankenpflegerin/ Diplomkrankenschwester, Expertin für Anthroposophische Pflege (IFAP)*

*Melanie Villagomez | Musiktherapeutin*

*Doris Rapp | Gesundheits- u. Krankenpflegerin, Exp. für Anthr. Pflege (IFAP), Ausbilderin für Rhythmische Einreibung*

*Ingrid Schweitzer | Gymnastik- und Waldorflehrerin, Eurythmistin*

*Dr. Martin-Günther Sterner | Allgemeinmediziner, Internist, Gastroenterologe, Anthroposophische Medizin (GAÄD)*

*Britta Wilde | Gesundheits- u. Krankenpflegerin, Exp. für Anthr. Pflege (IFAP), Ausbilderin für Rhythmische Einreibung*

*Daniela Zahl | Hebamme, Expertin für Rhythmische Einreibungen*

**Kontoverbindung:**

GLS Gemeinschaftsbank eG BIC: GENODEM1GLS  
IBAN: DE76 4306 0967 1178 9617 00

[www.akademie-havelhoehe.de](http://www.akademie-havelhoehe.de)

Um das Lernen auch zwischen den Seminarzeiten zu fördern, möchten wir LernpartnerInnenschaften bilden. Das heißt: jedeR sucht sich außerhalb der Kurszeit eine Kollegin/einen Kollegen mit dem er/sie sich regelmäßig trifft, um sich über Lerninhalte auszutauschen und auch praktisch zusammenzuarbeiten. Dafür sind fünf Treffen für jeweils 1-1 ½ Stunden verpflichtend.

Eine eigenständig abzufassende Hausarbeit von ca. 10 Seiten zu einem selbstgewählten Thema aus der Anthroposophischen Pflege, mit dem man sich intensiv beschäftigt, gehört dazu und ist zu präsentieren. Die TeilnehmerInnen erhalten nach erfolgreicher Vorstellung des Aufsatzes/der Projektarbeit eine Urkunde durch den VfAP.

Die Kosten für die gesamte Weiterbildung betragen 1.500 Euro.

Für TeilnehmerInnen aus dem Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe gilt die Betriebsvereinbarung für Fort- und Weiterbildung. Die Eigenbeteiligung in Höhe von 10 Prozent beträgt somit 150 Euro. Für Pflegende gelten die Kurstage als Arbeitszeit. PflegeschülerInnen der Wannsee-Schule zahlen ebenfalls nur 150 Euro, wenn sie sich für ein Jahr verpflichten, im Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe zu arbeiten.

Der Kurs besteht aus 12 Modulen mit insgesamt 25 Tagen. In der Regel geht ein Kurstag von 8 bzw. 9 Uhr bis maximal 17 Uhr.

Die Teilnahme an einzelnen Modulen ist möglich. Der Tagessatz beträgt in diesem Fall 80 Euro. Bei mehr als 4 Fehltagen oder einem komplett ausgelassenen Modul, gilt der Kurs als nicht vollständig. Die Tage sind nachzuholen.

1.	So., 27. bis Mi., 30. Januar 2019	4	<b>Die vier Temperamente und die vier Wesensglieder</b> Üben der Wesensglieder-Diagnostik
2.	Mo., 25. und Di., 26. Februar 2019	2	<b>Rhythmische Einreibungen</b> nach Wegman/Hauschka Teil I
3.	Mo., 4. bis Mi., 6. März 2019	3	<b>Die funktionelle Dreigliederung</b> Üben der Wesensglieder-Diagnostik
4.	Mo., 8. und Di., 9. April 2019	2	<b>Rhythmische Einreibungen</b> nach Wegman/Hauschka Teil II
5.	Di., 7. und Mi., 8. Mai 2019	2	<b>Geburt und Tod</b> <b>Ungeborenheit und Unsterblichkeit</b> Der Schulungsweg
6.	Do., 9. Mai 2019	1	<b>Biographie-Arbeit</b>
7.	Mo., 20. Mai und Di., 21. Mai 2019	2	<b>Rhythmische Einreibungen</b> nach Wegman/Hauschka Teil III
8.	Do., 13. bis Fr., 14. Juni 2019	2	<b>Waschungen und Prophylaxen</b>
9.	Mo., 26. und Di., 27. August 2019	2	<b>Rhythmische Einreibungen</b> nach Wegman/Hauschka Teil IV
10.	Mo., 2. bis Mi., 4. September 2019	3	<b>PatientInnenbeobachtung und die Pflegerischen Gesten</b> Üben der Wesensglieder-Diagnostik
11.	Di., 24. September 2019	1	<b>Der Mensch als Mikrokosmos</b>
12.	Do., 24. Oktober 2019	1	<b>Präsentationstag</b> <b>der Abschlussarbeiten</b>